

Fossilien suchen und Kanu fahren

SOMMER-SERIE Sechs Wochen Ferien können lang werden. Für alle Daheimgebliebenen haben wir spannende Ausflugs- und Aktionstipps zusammengetragen. Im zweiten Teil unserer Serie für den Landkreis Bamberg.

VON UNSEREM STADTKORRESPONDENTEN
VERENA SCHULTHEISS

Landkreis Bamberg – Während die einen lieber am Badesee chillen, brauchen andere auch in den Ferien Action. Für Daheimgebliebenen haben wir erneut tolle Ideen für Aktivitäten zusammengestellt, inspiriert von Bernd Deschauer (48). Diesmal geht es in den Landkreis. Deschauer gibt seit zehn Jahren in Büchern und auf seinem Blog Tipps für Familienausflüge in der Region. Der Bamberger hat selbst Kinder und ist viel in der Natur unterwegs.

Wald-See-Keller-Radtour nach Baunach

Von Bamberg aus in den nördlichen Landkreis führt diese Radtour, die sehr abwechslungsreich ist. Auch Kinder können diese Tour leicht fahren. Je nach Ausgangspunkt verläuft die Route zu Beginn unterschiedlich und wird daher ab der Mainbrücke Hallstadt beschrieben, von der aus es über den Main Richtung Dörfleins geht. Nach der Brücke rechts abbiegen und am Diller Keller rechts dem Weg entlang des Mains folgen. Anfangs verläuft dieser auf Teer, geht aber schnell in einen schmalen Waldweg über, der in einem ständigen Auf- und Ab nach Baunach führt.

Auf der Strecke liegen zwei Keller, die ideal für eine Rast sind. Besonders schön und ein lohnender Stopp ist die Heilenkapelle, etwa drei Kilometer vor Baunach und 200 Meter abseits des Weges. Dort können die Kinder sausen und die Ruine erkunden. Eine Hütte mit Bänken lädt zu einer Brotzeitpause ein. Wieder zurück am Weg führt die Tour weiter am Main entlang nach Baunach. Am Zusammenreffen mit der B 279 rechts halten, um zum Baunacher Baggerloch zu gelangen. Nach der Mainbrücke führt eine Abzweigung nach rechts zum Baggersee.

Der See bietet einen kleinen Sandstrand und es geht flach ins Wasser. Es sind ein Kiosk und eine Station der Wasserwacht vorhanden. Für den Rückweg weiter dem Radweg Richtung Breitengüßbach bis zur Autobahnauffahrt folgen und rechts über den Feldweg nach Kammern radeln. Von dort aus geht es am Main entlang wieder zum Ausgangspunkt in Hallstadt. Auch auf diesem Abschnitt sind einige Baustellen, aber die Durchfahrt ist möglich. Weglänge: ca. 30 Kilometer, kaum Steigungen

Kanutour am Main

Nicht nur entlang des Mains finden sich schöne Ausflugsziele, auch der Main selbst ist ein Ausflugsziel, das bei einer Tour er-

kundet werden kann. Von Lichtenfels im Oberen Maintal aus lassen sich Kanutouren bis Hallstadt machen. Gleich zu Beginn führt die Strecke an Kloster Banz, Vierzehnheiligen und dem Staffelberg vorbei. Ab der Einstiegsstelle Hausen verläuft der Main ohne Staustufe bis Hallstadt. Entlang der Strecke werden mehrere Badeseen passiert und die Flüsse Itz und Baunach münden in den Main. Die 41 Kilometer lange Strecke von Lichtenfels bis Hallstadt eignet sich perfekt für eine mehrtägige Kanutour. Campingplätze oder Ferienwohnungen sind leicht zu erreichen. Bei verschiedenen Bootsverleihern kann die nötige Ausrüstung geliehen werden. Allerdings sollte frühzeitig angefragt werden. Weitere Informationen unter: main-wassertour@ndm.de

Regnitz-Radweg

Entlang der Regnitz und des Main-Donau-Kanals verläuft der Regnitz-Radweg als Tal- bzw. Kanalaroute durch den südlichen Landkreis und weiter bis Nürnberg. Die etwa 80 Kilometer lange Strecke lässt sich als Wochenendtour mit ein bis zwei Übernachtungen fahren oder Abschnitte als Tagesstrecke.

Ein schöner Abschnitt führt von Bamberg nach Eggolsheim. Nach dem Start an der Schleuse 100 im Bamberger Hain führt der gut ausgeschilderte Radweg durch die Buger Sandwiesen, wo ein Abstecher zum angelegten Regnitzstrand lohnt. Zur Pettstädter Fähre, an der der Fluss überquert wird, ist es nicht mehr weit. Von Pettstadt verläuft die Route ein Stück nahe der B 505 und erreicht Erlach und Kottmannsdorf, bevor durch Sassanfahrt geradelt wird. Es geht weiter nach Seußling, wo Regnitz und Kanal gequert werden. Auf der anderen Flussseite liegt bereits Altendorf, von dem aus es nach Buttenheim geht.

Nach einem Besuch des Levi-Strauss-Museums, das dem Erfinder der Jeans gewidmet ist, bietet sich eine Rast an. Entweder im Ort selbst oder auf einem der Buttenheimer Keller – dort führt der Regnitz-Radweg vorbei. Über Flurbergingenweg wird die Umweltstation Lias-Grube in Unterstümming erreicht. Über das Gelände lässt sich ein Rundgang machen oder es wird an einem der Programmpunkte teilgenommen, für eine Anmeldung nötig ist. Bis zum Ziel der Radtour in Eggolsheim ist es dann nicht mehr weit. Die Rückfahrt erfolgt mit der S-Bahn. Weglänge: circa 27 Kilometer mit 100 Höhenmetern. Weitere Infos unter: wanderzueerg@regnitz-radweg

Auf der Friesener Warte

Hoch über dem Regnitztal bei



Von dem Hochplateau „Friesener Warte“ haben Wanderer einen tollen Weitblick.

Foto: Bernd Deschauer

Hirschaid liegt die Friesener Warte, auf der Segelfluggzeuge starten und landen. Für Familien ist das Hochplateau ein leicht zu erreichendes Wanderziel, bei dem Kinder viel erleben können. Entweder vom Wanderparkplatz oberhalb von Friesen oder von Hochstall aus starten jeweils kürzere Wanderungen. Um das Flugfeld führt ein Rundweg, der auf der einen Seite schattig am Waldrand entlangführt und auf der gegenüberliegenden Seite sehr sonnig ist. Dort können Kinder nach Fossilien suchen und Steine klopfen. Hammer und Meißel bzw. Schraubenzieher sollten daher nicht vergessen werden. Währenddessen können die Erwachsenen gemütlich auf einer Bank sitzen und den Blick über das Tal schweifen lassen. Vor allem an den Wochenenden wird es spannend, wenn direkt nebenan Segelfluggzeuge starten bzw. landen. Beide Varianten sind mit einem geländegängigen Kinderwagen möglich. Weglängen: circa vier bis fünf Kilometer, von Friesen aus eine größere Steigung.

Weitere Ausflugstipps im Landkreis finden Interessierte in den Büchern „Kinderwagen- und Tragetouren Fränkische Schweiz Bamberg“ und „Familientouren in Ober- und Unterfranken“ von

Bernd Deschauer und auf seiner Website www.wanderzueerg.eu.



Die Friesener Warte ist ein leicht zu erreichendes Wanderziel, bei dem Kinder viel erleben können.

Foto: Bernd Deschauer

BLAUALGEN

Badeverbot im Güßbacher See

Breitengüßbach – Im Badesee Breitengüßbach gibt es aktuell eine starke Algenentwicklung, wie der Fachbereich Gesundheitswesen am Landratsamt Bamberg mitteilt. Um eventuelle Gesundheitsgefährdungen für Badegäste auszuschließen, ist das Baden dort derzeit verboten. Bei den Proben wurden Blaualgen nachgewiesen. Weil vor allem die Gattung Microcystis Toxine entwickeln kann, besteht beim Verschlucken des Wassers während des Badens eine Gesundheitsgefährdung. Blaualgen sind an der grünlichen Trübung und der fehlenden Sichttiefe, zeitweilig auch an den Schlieren zu erkennen. Das Landratsamt informiert, sobald die Wasserqualität das Baden wieder ermöglicht. red



Blaualgen treten aktuell häufig auf.

Foto: M. Limmer

ANZEIGE

Lichtenfels • Robert-Koch-Straße 7 Direkt neben Karlfeld!

Lichtenfels größte Küchenauswahl

Ca. 1000 m² Ausstellung, immer TOP-AKTUELLE Küchenmodelle!

TERMIN-HOTLINE!
095 71 / 950 60
Mo.-Fr. 9.30–18.00 Uhr
Sa. 9.30–16.00 Uhr
oder:
info@starkkuechen.de

INKLUSIVE LIEFERUNG und MONTAGE
Ihrer neuen frei geplanten Küche

0% ZINSEN
bis zu 24 Monate¹⁾

Kundenzufriedenheit mit >>> sehr gut <<< getestet
★★★★★ Stand 27.07.2022

SERVICE CHECK

STARK Küchen Seit 1928!

Ihre KüchenProfis in Lichtenfels!

STARK Küchen GmbH • Robert-Koch-Straße 7 • 96215 Lichtenfels
Direkt an der Autobahn A73: Ausfahrt Lichtenfels/Kulmbach Telefon: 095 71 / 950 60
www.starkkuechen.de

¹⁾ Finanzieren Sie sich Ihr Produkt mit Laufzeit bis zu 24 Monaten bei 20% Anzahlung, Vorrentz und Beschäftigung in Deutschland. Bonussparvorteil: Partner ist die Creditunion Bank AG, Straßburg, 110-112 (3307) Öffentliche Main, Finanzierungsbeitrag im Kaufpreis beträgt 6.000,- € bei 24 Monaten Laufzeit und 20% Anzahlung ergibt sich ein Anzahlungsbetrag von 1.200,- € und ein Nettokaufpreisbetrag in Höhe von 4.800,- €. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. und ergibt für den Nettokaufpreisbetrag 24 monatliche Raten in Höhe von 200,- €. Darlehenssumme: 4.800,- €.