

Kleine Fundstücke

40

Tausend
Kastanien
schüttelt
ein großer
Kastanien-
baum im
Herbst ab.
Reicht also
locker für
Kastanientiere,
-ketten und
Hand-
schmeichler
in der
Jackentasche.

Quelle: Bayrisches Amt für
Waldgenetik

PODCAST

Zeigen, wie ich fühle?

Darf ich vor meinem Kind weinen? Sollte ich ihm zeigen, wenn ich Kummer habe? Schwierige Fragen, die Julia im ELTERNgespräch mit der Psychologin Elke Schicke bespricht. Denn: Einerseits sollen wir authentisch sein, andererseits wollen wir unser Kind nicht ängstigen. „Kinder wollen Eltern, die alles im Griff haben“, sagt Elke Schicke. Hören und abonnieren könnt ihr unseren Podcast bei AudioNow und auf anderen gängigen Plattformen.



Hat jede
Woche
neue Gäste:
Julia
Schmidt-
Jortzig



NUR FÜR MAMA

Mieten statt kaufen

Bei FAIRNICA kann man genau das tun: fair produzierte Kleidungsstücke kombiniert in einer „Kapsel“ mieten. Hat man sich an den Outfits satt gesehen, schickt man sie wieder zurück. Auch für die Schwangerschaft und Stillzeit.

IM WALD, DA SIND DIE RÄUBER ...

... jetzt nicht mehr, aber seinen Namen hat das Felsenlabyrinth neben dem fränkischen Rabelsdorf trotzdem weg: Diebskeller. Hier startet eine von Bernd

Deschauers Lieblingstouren durch die unterschätzten fränkischen Haßberge: Kletterfelsen, Mischwald, ein Spielplatz und eine Burgruine, in der Kinder alte Schränke und Truhen öffnen dürfen. Etwa sechs Kilometer lang ist der Weg, für den man genug Zeit einplanen sollte, weil

die Tour so abenteuerlich-spannend ist. Besser die Kraxe als den Kinderwagen und ordentlich Brotzeit einpacken. Der perfekte Ausflug, wenn man gerade Urlaub in Bamberg macht (etwa 45 Minuten mit dem Auto) und viel weniger überlaufen als die nahegelegene fränkische Schweiz. Noch

mehr coole Kinder-Wander-touren hat der Bamberger Deschauer auf seiner Seite www.wanderzwerg.eu zusammengetragen.

