

Mit dem Kinderwagen die Natur erleben

Neue Anregungen für Eltern — Attraktionen und Einkehrmöglichkeiten entlang der Wegstrecke

Einen Wanderführer speziell für Eltern mit Babys und Kleinkindern hat der Bamberger Autor Bernd Deschauer herausgegeben. Er beschreibt darin malerische Routen durch die Region, die Familien problemlos mit dem Kinderwagen bewältigen können.

STREITBERG — Bernd Deschauer und seine Frau sind leidenschaftliche Wanderer. Als die beiden Söhne, heute einhalb und drei Jahre alt, auf die Welt kamen, mussten die beiden ihre Laufgewohnheiten ändern. Schnell stellte das Paar fest, dass es schwierig war, Beschreibungen für familienfreundliche Routen zu finden. „Es fing damit an, dass sich nur wenige Strecken als kinderwagentauglich erwiesen“, erklärt Deschauer.

Kurzerhand entschloss sich der Sozialpädagoge, selbst einen Wanderführer für Familien mit Kindern zu schreiben.

Herausgekommen ist eine vielfältige Mischung an Strecken durch die Fränkische Schweiz, das Bamberger Land, Teile des Steigerwalds, der Haßberge bis nach Bad Staffelstein und Lichtenfels.

Die Auswahl reicht von gemütlichen Spaziergängen bis hin zu mehrstündigen Touren mit anspruchsvollen Steigungen. In seiner Elternzeit hat Deschauer die Umgebung seiner Heimatstadt Bamberg erwandert. Mit Frau und Kindern versteht sich. Deshalb ist sein Buch praxisbezogen. Neben Dauer, Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln und Schwierigkeitsgrad führt der Autor all diejenigen Dinge an, auf die Eltern Wert legen: ob die Strecke schattig oder sonnig gelegen ist, wo man gut mit Kindern einkehren kann und welche Attraktionen es für die Kids entlang des Weges gibt. Spielplätze, Kletterfelsen oder Streichelzoos sind in dem 150-Seiten-Wanderführer im handlichen DIN-A6-Format mit aufgeführt.

Genau wie einige Radausflüge, die sich für Touren mit dem Fahrradanhänger eignen. jas



Mit geländegängigen Buggys ist man für die Wandertouren in Bernd Deschauers Familienführer bestens gerüstet. Doch selbst für Eltern mit kleineren Kindern, die im Tragetuch getragen werden, gibt es geeignete Strecken. Foto: oh

Wander- und Ausflugstipps für alle Generationen

Der Wanderführer **Kinderwagen-Wanderungen** Fränkische Schweiz/Bamberg – Oberes Maintal, Haßberge, Steigerwald, ist im Wanderverlag erschienen und im Buchhandel sowie demnächst in den Geschäftsstellen dieser Zeitung erhältlich. Er kostet 14,90 Euro. Die

dazugehörige Internetseite lautet www.wanderzwerg.eu

Darüber hinaus sind neben dem vorgestellten Band auch zahlreiche weitere Bücher mit Wander- und Ausflugstipps für Familien in den Geschäftsstellen erhältlich. **Fahren und Wandern 1** – das sind 54 kurze

Rundwanderungen in der Region oder **Fahren und Wandern 2** – 55 neue Rundwanderungen – kurze Touren – weit gestreut, sowie **Nürnberger Wanderziele 1** – 48 stadtnahe Touren. Alle Bücher sind im Verlag **Nürnberger Presse** erschienen und zum Preis von 14,50 Euro erhältlich.

Wolpe Nachrichten vom 22.5.14